

Couvrir les besoins et sortir de la pauvreté au Québec

Annexe 8. Déclencheur

La réalisation d'un budget mensuel

Le 1er fera-t-il le mois ?

L'Assemblée nationale a voté une **Loi visant à lutter contre la pauvreté et l'exclusion sociale** en décembre 2002. Cette loi dit qu'il faut «tendre vers un Québec sans pauvreté». Chose certaine, avancer vers un Québec sans pauvreté, ça commence par s'assurer que les besoins essentiels de tout le monde soient couverts. Ça suppose des revenus de travail et une sécurité du revenu qui assurent un niveau de vie décent.

En 2005 au Québec, le salaire minimum est de 7,60 \$ de l'heure. Peut-on arriver avec un tel salaire ? La prestation mensuelle d'aide sociale de base est de 537 \$ par mois. Peut-on couvrir ses besoins avec ce montant ? Des centaines de milliers de personnes au Québec doivent pourtant survivre avec ça. Pourquoi nos gouvernements ont-ils baissé les impôts avant de s'occuper de ça ?

Le changement social, ça suppose le changement du regard. On vous invite, quel que soit votre revenu, à réfléchir à tout ça soit pendant quelques instants, soit... pendant un mois. On vous invite à faire votre propre budget et à comparer; le cas échéant, ce budget avec celui que vous devriez faire si vous receviez de l'aide sociale (537 \$, 651 \$ ou 793 \$ selon les cas), ou un salaire minimum (7,60 \$ de l'heure). Si vous faites l'activité sur un mois, on vous invite à tenir le journal de vos réflexions sur votre budget et vos besoins pendant l'exercice, puis à répondre aux questions à la dernière page.

1. Mon budget pour le mois de _____ pour ___ personne-s



Résumé pour le mois	Montant
Total des revenus :	\$
Total des dépenses :	\$
Solde à la fin du mois :	\$

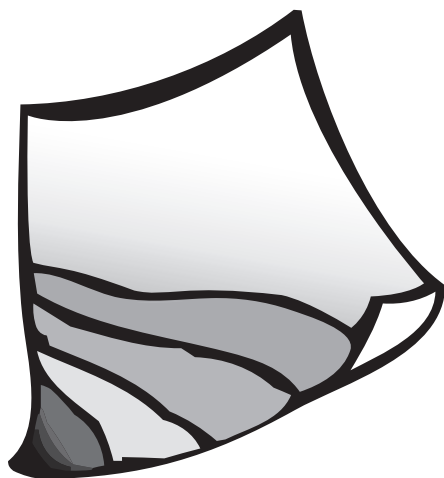
Ce qui est dans le trou ou en manque :

Les revenus

Description (Cocher les revenus qui arrivent le 1er du mois)	Montant
☐ Salaire et autres revenus de travail	\$
☐ Aide sociale	\$
☐ Remboursement TVQ (avec chèque aide sociale)	\$
☐ Assurance-emploi	\$
☐ Allocations familiales	\$
☐ Bourses, pensions et autres transferts	\$
☐ Pension alimentaire	\$
☐ Autres :	\$
Grand total des revenus	\$

Cet outil est conçu pour sensibiliser, interpeller la raison et la conscience, mobiliser. Il va susciter des réflexions qui ne rentrent pas dans des cases.

Alors ne vous gênez pas pour écrire dans les marges, sur des feuilles séparées ou pour sortir du cadre proposé.



	Les dépenses (Cocher les dépenses qui sont dues le 1er du mois)		
		Description	Montant
Habitation		Loyer ou hypothèque/taxes	
		Chauffage/électricité	
		Téléphone	
		Assurances et autres :	
Ameublement		Meubles et équipement (achats, paiements et entretien)	
Nourriture/épicerie		Nourriture	
		Restaurant	
		Tabac/alcool	
		Autres :	
Vêtements		Habillement (achats et entretien)	
Santé/hygiène		Médicaments et pharmacie	
		Dentiste/optométriste/autres services de santé	
		Autres (coiffure, etc.) :	
Transport		Dépenses d'auto (paiements, essence, assurances, entretien et autres)	
		Autobus/taxi/autres transports :	
Famille/vie sociale		Garderie	
		Pension alimentaire	
		Autres (assurance-vie, cadeaux, cotisations, etc.) :	
Éducation et emploi		Frais scolaires	
		Frais d'emploi et démarches d'emploi	
Loisirs		Sorties/culture/sport/autres :	
		Journaux/revues/câble/Internet	
Autres		Animaux	
		Loterie	
		Frais bancaires et autres frais d'administration	
		Argent de poche	
		Autres :	
Crédit		Cartes de crédit/prêts personnels/autres dettes	
		Prêts étudiants	
Grand total des dépenses			\$

Note : Budget inspiré de celui utilisé par le Groupe de recherche en animation et planification économique (GRAPE) de Québec.

Remarques :

2. Moi, mon budget, mes besoins et la société pendant ce mois

Vos réflexions au jour le jour pendant ce mois où vous observez vos revenus et vos dépenses.

1^{er} du mois : _____

2 du mois : _____

3 du mois : _____

4 du mois : _____

5 du mois : _____

6 du mois : _____

7 du mois : _____

8 du mois : _____

9 du mois : _____

10 du mois : _____

11 du mois : _____

12 du mois : _____

13 du mois : _____

14 du mois : _____

15 du mois : _____

16 du mois : _____

17 du mois : _____

18 du mois : _____

19 du mois : _____

20 du mois : _____

21 du mois : _____

22 du mois : _____

23 du mois : _____

24 du mois : _____

25 du mois : _____

26 du mois : _____

27 du mois : _____

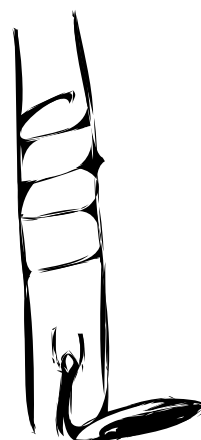
28 du mois : _____

29 du mois : _____

30 du mois : _____

31 du mois : _____

Qu'est-ce que j'apprends en faisant ça et en sachant que des milliers de personnes au Québec doivent se débrouiller avec des 537 \$ par mois, avec des 7,60\$ de l'heure et ainsi de suite ?



3. Bilan.

Dans l'idée d'aller vers un Québec sans pauvreté et riche de tout son monde, plus solidaire et plus égalitaire, qu'apprenez-vous en répondant aux questions suivantes ?

Sans pauvreté ?

Dans ce mois, est-ce que j'aurai couvert mes besoins essentiels ?

___ Oui ___ Non Explications :

Dans ce mois, est-ce que j'aurai été à l'abri de la pauvreté ?

___ Oui ___ Non Explications :

Dans ce mois, est-ce que j'aurai eu ce qu'il faut pour fonctionner normalement dans la société québécoise ? Est-ce que j'aurai eu l'impression d'en faire partie ?

___ Oui ___ Non Explications :

Dans ce mois, est-ce que j'aurai eu accès à du luxe ?

___ Oui ___ Non Explications :

Riche de tout son monde ?

Dans ce mois, la société aura-t-elle été plus riche de moi ?

___ Oui ___ Non Explications :

Quelles conclusions tirez-vous de cet exercice ?

*À la suite de cet exercice, couvrir ses besoins au Québec, ça veut dire quoi ?
Sortir de la pauvreté, ça veut dire quoi ?
La différence entre les deux, c'est quoi ?*



Collectif pour un Québec sans pauvreté
165 de Carillon, local 309, Québec, G1K 9E9.
Téléphone : 418-525-0040. Télécopieur : 418-525-0740.
Courriel : collectif@pauvrete.qc.ca
www.pauvrete.qc.ca