

Couvrir les besoins et sortir de la pauvreté au Québec

Annexe 7. Déclencheur Le décompte d'un budget

Ce déclencheur met un groupe dans le sujet de façon efficace en rendant bien présente et bien concrète la réalité de l'état actuel des protections sociales. Vous vous adressez au groupe comme suit. Vous pouvez utiliser l'illustration reproduite ici ou mettre les montants à mesure sur un tableau de feuilles. Ça se fait en quelques minutes.

«Vous êtes le premier jour du mois. Vous vivez seule. Vous avez le revenu le plus bas garanti au Québec par une couverture sociale, soit une prestation de base à l'aide sociale.

537 \$ + 23 \$ = 560 \$

Votre revenu total pour le mois est de 537 \$ + 23 \$ pour le supplément de TVQ, ce qui donne 560 \$.

Vous enlevez 300 \$. Pour quoi ?
Il reste combien ? On est quel jour du mois ?
(Voir les réponses proposées plus bas.)

Vous enlevez 60 \$. Pour quoi ?

Et ainsi de suite...

Vous enlevez 30 \$.

Vous enlevez 64 \$.

Vous enlevez 15\$.

Vous enlevez 25\$.

Vous enlevez 37\$.

Et ainsi de suite.

Réponses proposées pour les premières dépenses qui sont toutes dues ou à mettre en réserve le 1er du mois : le loyer, le chauffage et l'électricité, le téléphone, une passe d'autobus ou l'équivalent, la partie mensuelle d'une petite assurance, un emprunt fait le mois dernier pour arriver, une toute petite épicerie, etc.

Arrêtons là. Combien en reste-t-il pour arriver à manger le reste du mois et pour tous les autres besoins et imprévus ?

Quelle journée arriverez-vous à zéro dollar dans vos poches ? Que ferez-vous alors ?

Et si vous tombiez malade ensuite et que vous deviez payer une franchise impossible à payer de 17 \$ pour des médicaments qu'on vous prescrira ? Que ferez-vous ? Vous emprunterez ? Vous vous en passerez ? Vous attendrez ?

Votre santé, physique et mentale, en a pris un coup. Ce n'est pas pour rien qu'il y a des 10 ans d'espérance de vie de moins entre quartiers riches et quartiers pauvres. Les recherches montrent qu'indépendamment des habitudes de vie, bonnes ou mauvaises, les inégalités de santé sont reliées à un stress inversement proportionnel au niveau de revenu.

Maintenant sur le budget ci-dessus, sur quoi couperez-vous pour compenser une dévaluation de 5 à 10 \$ en 2006 si le gouvernement fait comme l'an dernier et qu'il n'indexe votre prestation qu'à la moitié de la hausse du coût de la vie ?

À la suite de cet exercice, couvrir ses besoins au Québec, ça veut dire quoi ?

Sortir de la pauvreté, ça veut dire quoi ?

La différence entre les deux, c'est quoi ?



260 \$
200 \$
170 \$
106 \$
91 \$
66 \$
29 \$
20 \$
13 \$
10 \$
0 \$
- 17 \$
- 25 \$
??? \$
?!! \$
!?! \$
??! \$
?!? \$
??? \$
!!! \$



Collectif pour un Québec sans pauvreté
165 de Carillon, local 309, Québec, G1K 9E9.
Téléphone : 418-525-0040. Télécopieur : 418-525-0740.
Courriel : collectif@pauvrete.qc.ca
www.pauvrete.qc.ca