

Enquête sur les conditions de vie et de travail des personnes rémunérées au salaire minimum

DES EMPLOIS SOUVENT PEU ENVIABLES

L'emploi est souvent un pan important de la vie des personnes. Il peut être source d'épanouissement et de valorisation. Il s'accompagne aussi toutefois de contraintes. Si certaines contraintes portent plus ou moins à conséquence (obéir à un code vestimentaire, par exemple), d'autres peuvent avoir un impact négatif important sur la santé des travailleuses et des travailleurs.

Parmi les personnes interrogées, plusieurs considèrent que leur emploi est exigeant. Soit exigeant physiquement : rester longtemps debout, soulever des charges lourdes, travailler dans un environnement où il fait très chaud. Soit exigeant psychologiquement : devoir travailler sous pression ou dans un climat organisationnel tendu, avoir à composer avec une clientèle irascible, vivre du stress à cause de la multitude des tâches à effectuer ou des responsabilités à assumer. Ou soit encore les deux.

À cela s'additionnent, pour plusieurs personnes interrogées, des contraintes associées à un horaire atypique. Travailler le soir, la fin de semaine ou avec un horaire coupé peut générer fatigue et stress, en plus de rendre plus ardue la conciliation entre le travail et la vie personnelle.

Le salaire a également un effet incontournable sur la santé. Un faible revenu permet difficilement de bien se nourrir, se loger, etc., et devoir constamment budgéter génère du stress. Pour s'en sortir financièrement, certaines personnes occupent deux emplois, ce qui est également susceptible de nuire à leur santé.

Or, les travailleuses et travailleurs au bas de l'échelle ont peu ou pas d'avantages sociaux, comme des journées de congé payées. En cas de problème de santé, il leur est difficile de s'absenter, leur faible revenu ne leur laissant presque pas de marge de manœuvre.

Le monde du travail comporte son lot de stress et de contraintes, lequel peut avoir des effets négatifs sur la santé physique et mentale.

Stress et contraintes découlent entre autres de la nature même de l'emploi occupé, des conditions de travail, de l'absence d'avantages sociaux.

Les travailleuses et travailleurs au salaire minimum subissent un stress supplémentaire, lié au fait de vivre en situation de pauvreté.

QUELQUES EXTRAITS DES ENTREVUES

Des emplois exigeants

« Il y a des [personnes âgées qui sont des] cas lourds. En général, les cas lourds on les [déplace] à deux, mais si l'autre n'est pas arrivé et que tu dois le faire, tu te retrouves seule. »

« On faisait la job des gérants la fin de semaine, en tant que chefs d'équipe. [...] Pis on était payés [...] 11,83 \$, dans le temps. »

« [Mon horaire] c'est de la m****. [...] Ça commence de 6 h jusqu'à 10 h, je ne fais pas assez d'heures, puis demain ça va être de 11 h 30 à 14 h, après de 17 h 30 à 23 h... »

« J'avais pas de collègues, j'avais pas de pauses. Je devais manger dans l'arrière [boutique] mais s'il arrivait quelqu'un, je devais sortir et laisser mon repas à côté. Il n'y a personne qui me remplaçait pendant l'heure du dîner. »

Conséquences sur la santé physique

« Veux, veux pas, le travail que je fais, je suis debout. [...] Je me débalance encore le bassin à cause de mon pied [blessé], parce que je peux pas me porter dessus, je peux pas prendre ma canne, je peux pas prendre de béquilles en travaillant derrière le comptoir, je peux pas rester tout le temps derrière le comptoir, là. »

« Je suis malade, je n'ai aucun congé payé. Deux fois j'ai dû m'absenter du travail pendant une semaine à cause d'extinction de voix et pendant ces semaines-là je n'ai pas eu de paye du tout. »

Conséquences sur la santé psychologique

« C'est vraiment le travail en ce moment qui m'épuise, j'ai l'impression de porter [mon travail] à bout de bras. [...] Ils sont en train de me mettre carrément à terre [...]. »

« Le stress. L'angoisse et la peur qui sont constantes. Tout est lié, mais chacun, à sa façon, découle du manque d'argent. »

Observatoire de la pauvreté et des inégalités au Québec

750, rue Saint-François Est
Québec (Québec) G1K 2Z9
418 525-0040

www.pauvrete.qc.ca/observatoire



Les citations et les données de cette fiche sont tirées d'une enquête qu'a menée l'Observatoire, entre janvier et juin 2017, auprès de 39 travailleurs et travailleuses rémunérés 15 \$ l'heure ou moins.

Pour consulter le rapport complet :
www.pauvrete.qc.ca/document/esm